

広報

人と人をつなぎ、このまちをもっと好きになる

おおむた

Omuta City Public Relations

1.1

January 1, 2024 No.1319

おいしくな～れ～



祝・ライン登録者5万8千人突破！

行政情報からイベント、旬な話題まで、さまざまな情報を届けています。
災害時にも有効に活用できるラインにぜひ登録してください。



大牟田市
公式 LINE



SDGs 未来都市 大牟田

目次 contents

2024.1.1

No.1319

- 3 未来を担う“おおむたっ子”手鎌小学校
- 4 【特集】関市政2期目はじまる／新年の挨拶
- 6 令和5年大牟田市10大ニュース
- 7 まちかどレポート
- 8 【特集】イノベーション創出拠点「aurea（アウレア）」
- 10 市からのお知らせ（01～04）
空き店舗活用セミナー、中学校新標準服 ほか
- 12 すこやか健康
認知症ケア 市民向けフォーラム ほか
- 14 まちなか新聞
- 15 ぐらしの情報
- 18 おでかけガイド
- 20 子育てひろば
- 22 動物園へ行こう！／市民のひろば
PR 隊取材日誌／食改善おすすめ簡単レシピ
- 24 1月の無料相談／休日・平日時間外小児急患診療当番医
- 26 水洗化キャンペーン／笑顔で広げるボランティア Vol.9

掲載情報は12月21日時点のものです。掲載内容が変更となる場合がありますので、事前に問合せ先やホームページで確認してください。



次回の『広報おおむた』は2月1日号
2月1日～2月3日にお届けします

11月のデータ

12月1日現在（ ）内は前月比

●人のうごき

人口	106,737 人 (-99)
男性	49,692 人
女性	57,045 人
出生	46 人
死亡	149 人
転入など	230 人
転出など	226 人
世帯数	55,512 世帯 (-3)

●火災など

火災 1 件 / 救急 541 件 /
交通事故 26 件

¥ 1月の納税期限 1月31日(木)

- ・個人市県民税4期分
- ・国民健康保険税7期分
- ・後期高齢者医療保険料7期分

ごみ・リサイクルなど

※1月8日(祝)のごみ収集、資源物
回収は実施します。

※1月8日(祝)のし尿収集は休みです。

●今月の休日窓口 1月14日(日)

時間 午前8時30分～午後0時30分

開設 市民課、保険年金課、税務課、
納税課、子ども家庭課

※詳しくは、市役所代表電話から各課へ。
ホームページでも確認できます。 →



大牟田市

住所 大牟田市有明町2丁目3番地
電話 0944-41-2222 (代表)
FAX 0944-41-2552 (代表)
ホームページ <https://www.city.omuta.lg.jp>
開庁日時 平日8:30～17:15 (土日・祝日休み)
※紙面では、市外局番(0944)を省略しています。

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター(☎53-2319)へ

今号の表紙



12月9日、勝立地区公民館のアンビシャス広場で、小・中学生を対象に「もちつき大会」が行われました。子どもたちは、重いきねを懸命に構え、地域の人たちの「よいしょ」のかけ声に合わせ、力強く振り下ろしました。出来たてのおもちにきな粉を付けておいしく食べました。



1 地域の人から「潟いね踊り」を教わる4年生



2 苗から育てた芋を収穫する2年生



3 海苔すき体験を行う3年生

第70回 / 未来を担う“おおむたっ子”

海の恵みや干拓の歴史から「食」を学ぶ

手鎌小学校

手鎌小学校では、学年ごとにさまざまな食育に取り組んでいます。

1・2年生は、地域の人から芋苗植えや野菜の種まき、収穫までを教してもらい、農作業を通じて農業に携わる人たちへの感謝の心を育みます。3年生は、校区的海苔生産者から海苔づくりの話を聞き、昔ながらの方法で海苔すき体験を行います。4年生は、干拓工事が行われていた当時の人たちの様子や気持ちを表現した「潟いね踊り」を地域の保存会の人に教してもらい、手鎌地区公民館の「ふれあい文化祭」で発表しています。5年生は、田植えや稲刈りを体験し、収穫した米で、干拓工事や農作業の合間に食べられていた「黒崎串だご」作りに挑戦します。6年生は、校区内でも生産されている大豆について自分たちで調べ、学んだことをまとめ発表します。

このように、身近な食材や大牟田の歴史を基に、食への関心を高める活動を行っています。

また、今年度から5年生を中心に、防災・減災の学習にも力を入れ始めました。大雨の時に浸水しやすい地域の特性も取り入れながら、地域の人と一緒に避難所開設訓練を行うなど、「もしも」に備えて学んでいます。



児童数 391 人
(令和5年12月1日現在)

明治8年に創立。西に有明海、北に県立公園を持つ、自然豊かな地域です。広大な干拓地が広がり、独自の歴史や文化が宿っています。



地域の人たちと連携し、防災・減災を学ぶ5年生



新しい 延命公園が はじまります

令和6年4月オープンの総合体育館および令和8年3月に整備完了を目指している延命公園周辺地区について、工事等の進捗を報告していきます。



ブリッジの傾斜を確認する職場実習生

おおむたアリーナの2階と延命公園の駐車場を結ぶブリッジの施工が佳境に入ってきました。ブリッジの傾斜や距離が適切かどうか、車いすを利用している職場実習生に渡ってもらい、安全に利用できることを確認しました。

このブリッジから、アリーナの2階に入場できるため、大きなイベントの時は観客席への出入りがとても便利になります。

■問合せ スポーツ推進室 (☎53-1503)

関市政2期目はじまる



昨年11月の選挙で再選を果たし、第30代大牟田市長に就任した関好孝市長。12月4日に初登庁し、13日から12月議会に臨みました。

今回の特集では関市長に2期目の抱負とこれからの市政運営について語ってもらいます。

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。このたびの市長選挙におきまして、第30代大牟田市長として引き続き、市政のかじ取りを担わせていただくことになりました。新年に当たり、2期目に向けた私の思いについて皆さんにお伝えいたします。

新たなまちづくりへの決意

私は、令和元年12月に市長就任後、新型コロナウイルス感染症や令和2年7月豪雨災害など、これまでに経験したことがない厳しい状況への対応に全力を挙げてまいりました。一方で、こうした厳しい状況の中においても、災害に強いまち

づくりをはじめ、これまでになかったイノベーション創出拠点施設の整備、新たな大型宿泊施設やA・I・T企業等の誘致、新大牟田駅産業団地や総合体育館の整備促進など、まちの将来につながる取り組みを多くの市民、事業者の皆様とともに着実に進めることが出来たものと思っています。

ただし、これらの取り組みの中には、まだ緒に就いたばかりのものもあり、今後はそれぞれの取り組みを確実に成果に結びつけていくことが重要であると考えています。

人口減少に対応していくために

大牟田市の喫緊の課題である人口減少に対応していくためには、若者が安心して働ける雇用の場を増やし、

また、子育てや教育環境を充実させていくことが必要であると考えています。

このため、今春オープン予定の総合体育館「おおむたアリーナ」を活用し、延命公園を中心としたにぎわい交流エリアの創出をはじめ、官民連携まちなか再生事業による中心市街地の活性化、イノベーション創出拠点や新大牟田駅産業団地を活用したI・T企業・ものづくり企業などの企業誘致、更には、流域治水の観点を含めた排水対策の着実な実施による災害につよいまちづくりなどの取り組みを進めてまいります。



建設中の総合体育館「おおむたアリーナ」



市民の声を活かした
まちづくりに
決意も新たに全力で
邁進します

市議会議長 徳永 春男

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、気持ちも新たに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年4月、統一地方選挙が実施され、議員定数を1名減じた23人の市議会議員が市民の皆様からの負託を受けることになりました。

決意も新たに市政の監視・推進役として市民意見を大事にしながら精進してまいり所存であり、今後ともご支援、ご協力をお願い申し上げます。

さて、本市は、少子高齢化が進み、人口は毎年減少しております。このため、人口減少を抑制し、若者世代を呼び込み定住を促進することが重要であり、働き場の確保は大きな課題です。このような中、本市では、製造業、卸小売業をはじめ、医療福祉や農漁業など多岐にわたる産業が育まれてきました。更には、国内外に誇れる事業所も数多くあります。このような背景のもと、市内にあるこの魅力的な「産業」、「企業」を広く市民の皆様にご紹介いただくため、3月16日にはイオンモール大牟田の駐車場にて「おおむた産業フェスタ」が開催されます。特に、次代を担う高校生や中学生、小学生には、企業の紹介や仕事体験を通じて将来の仕事を考えるきっかけづくりになれば幸いと考えており、地元就職への意識の醸成が図られることで、十万人都市大牟田の維持発展に寄与することも期待しているところです。

最後になりますが、私どもは、今後も市議会議員を志した初心を忘れず、まちには多くの子どもの元気な声が響きわたり、高齢者や障がい者、子育て世代などすべての市民が豊かさを実感できるまちを目指して全力で取り組んでまいります。

市民の皆様には、本年が飛躍の年となりますことを心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

本年もよろしくお願い申し上げます

江上 しばり	徳永 春男	三宅 智加子
大野 哲也	豊福 達也	森 遵
奥村 橋倫	中原 誠悟	森 竜子
北岡 あや	平山 伸二	森田 義孝
桑原 誠	船原 基近	山口 雅夫
崎山 恵子	古庄 和秀	山田 修司
櫻井 ちはる	松尾 哲也	山田 貴正
塩塚 敏郎	光田 茂	(50音順)

公職選挙法により、本紙をもって新年のご挨拶とします。

4月から新たに1カ所学童保育所が増えるとともに、2カ所の学童保育所で、定員が40人から80人に増加します。



学童保育所・学童クラブの待機児童ゼロに向けて

また、昨年9月に制定した本市独自の子ども・子育て応援条例に基づき、保育所・学童保育所の待機児童ゼロの実現や子ども医療費・学校給食費への支援の拡充などに取り組み、子育て世代に魅力的なまちの実現に取り組んでまいります。

さらには、認知症、フレイル対策の強化や地域コミュニティの活性化、地域共生社会の実現に取り組み、誰もが安心して元気に暮らせるまちづくりを進めてまいります。

加えて、有明定住自立圏はもとより有明海沿岸地域との広域連携を進め、「有明海沿岸地域のリーディングシティ」として、私たちのまち「大牟田」をさらに発展させてまいりたいと考えております。

大牟田の未来へ

こうしたまちづくりに積極的に取り組むことにより、市民の皆様が安心安全に生活でき、市内外の方にとっても、将来を担う子どもたちやお孫さんたちが、この豊かな大牟田で安心して仕事をしながら生活できる未来を目指してまいりたいと考えております。

市民の皆様のご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様にとりまして、この一年が健やかで幸多き年でありますようお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

3つのまちづくりと2つの約束で
大牟田の未来を拓く

● まちづくり

- ・若者が夢を持って働くまちづくり
- ・子育て世代に魅力的なまちづくり
- ・誰もが安心して元気に暮らせるまちづくり

◆ 約束

- ◇ まちなかを再生し活性化します
- ◇ 災害に強いまちにします

令和5年 大牟田市 10大ニュース

昨年も、
いろいろ
ありました。

- 1 新型コロナウイルス感染症が5類に移行。さまざまなイベントや活動が再開。
おおむた「大蛇山」まつりでは、六山などが大正町に勢揃い。服部知事もまつりに参加
- 2 令和2年7月豪雨災害から3年。災害復旧事業が完了するとともに、
大牟田市排水対策基本計画策定。新三川ポンプ場の建設に着工
- 3 大牟田市長選挙。関市政2期目スタート
市議会は統一地方選挙で23人体制に
- 4 安心して子どもを産み育てることができるまちを目指して
『大牟田市子ども・子育て応援条例』制定、令和6年1月1日スタート
- 5 大牟田市総合体育館の愛称が「おおむたアリーナ」に決定
- 6 3年ぶり、40回目の制覇！大牟田高校駅伝部が県代表として都大路へ
- 7 国際サイクルロードレース「ツール・ド・九州2023」開催。
福岡ステージフィニッシュ地点の新大牟田駅周辺会場が大いに盛り上がる
- 8 三川坑炭じん爆発事故から60年。一酸化炭素中毒患者ら吉野病院から天領病院へ
- 9 JR銀水駅^{サイコー}前のトイレ改修を目指し、まちづくり協議会と近隣の中学・高校、同窓会が
「銀水 SAIKO ～実行委員会」を設立。募金活動が行われ、目標を達成
- 10 1月寒波襲来。減圧給水に伴い、応急給水所を設置



4年ぶりに勢揃いした祇園六山巡行



総合体育館「おおむたアリーナ」



排水対策の一つ、新三川ポンプ場



銀水 SAIKO ～実行委員会による募金活動



ゴールの新大牟田駅は大盛況



2期目初登庁の関市長

大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。

まちかどレポート



中学生たちが全力疾走でタスキをつなぐ

第19回西日本中学駅伝競走大会が12月10日、イオンモール大牟田を発着点に開催され、九州各県から女子26チーム、男子39チーム、本市からは女子6チーム、男子2チームが出場。タスキをつないで力走する選手に、沿道からは大きな声援が送られました。



日フィルコンサート in 歴木中 生徒が名指揮者に！

12月13日、日本フィルハーモニー交響楽団が歴木中でアンサンブルコンサートを開きました。演奏を聴くのとあわせて、代表生徒が指揮を体験するなど、質の高い芸術と触れ合いました。2月11日(例)には、文化会館で九州公演が行われます。

市庁舎本館が3D（三次元）データに

11月21日、福岡県大牟田建築士会より市庁舎本館の3D測量データが寄贈されました。データは、ドローンと一眼レフカメラで撮影された約1,000枚の写真と3Dレーザー測量機で取得した座標のデータを合わせて作成され、パソコン上でさまざまな角度から、細部まで見ることができます。関市長は「労力をかけて作成された貴重なデータです。より多くの人に見てもらえるよう大切に、かつ有効に活用したい」とお礼を述べ、感謝状を贈呈しました。



4年連続で(株)三井三池製作所から寄付

12月5日、(株)三井三池製作所から大牟田市へ、企業版ふるさと納税を活用した寄付がなされました。4年連続の寄付となります。同社の中村元彦社長は「創業地である大牟田で、持続可能な社会に貢献できる人材の育成に役立ててほしい」と話しました。



災害への備えを学び、ラジオ工作を体験

12月16日、^{アウレア} aurea内「ジャー坊の音楽ラボ」で、防災・ラジオ工作イベントが開催されました。参加者は、いざというときの備えと情報収集の大切さを学んだ後、ラジオ作りを体験。実際の放送を聴き、うれしそうに自作のラジオを持ち帰りました。

イノベーション創出拠点 「aurea」へ行ってみよう!



令和4年10月にオープンした大牟田市イノベーション創出拠点「aurea」。貸しオフィスのほか、コワーキングスペースや会議室、イベントスペースがあり、業種も世代も異なる人たちが、空間を共有しながら仕事や交流をすることができます。利用者同士の出会いとつながりが生まれる空間「aurea」を紹介します。

■問合せ 産業振興課 ☎41-2724

コワーキング・イベントなど多様なスペースを提供

2階 コワーキングスペース・会議室



いつもと違う場所で仕事したいときに最適。利用の際は、1階のYUZURIHAカウンターまで。



会議や研修などに利用可能。プロジェクター、マイク、スピーカーなどの備品も貸し出しています。

【料金表】

使用スペース	利用料金/時間	
	平日	土日祝
イベントスペース 約160㎡	2,200円	3,000円
コワーキングスペース 20席	350円	
2F 会議室A 約10㎡	550円	750円
2F 会議室B 約50㎡	1,100円	1,500円

※イベントスペース、会議室の商用利用の場合は料金が異なります

1階 イベントスペース



トークイベント、研修、発表会などの各種イベント会場として利用できます。大型スクリーン、プロジェクター、マイクの備品も貸し出しています。



1階 カフェ・セレクトショップ YUZURIHA



カフェや食品のセレクトショップがあります。カフェでは、スパイスにこだわったカレーやハワイ料理のポキ丼、フルーツたっぷりのアサイーボウルなど、ここでしか味わえないメニューを提供しています。

支配人の小山田さんから

レアな人にアウ（会う）ことができるかもしれない「aurea（アウレア）」。
ぜひ、気軽に遊びに来てください。

aureaの
インスタ
グラムは
こちら→



@AUREA_OMUTA



アウレア 「aurea」

「aurea」はラテン語で
“光り輝く黄金”という意味です

所在地：大牟田市有明町1-1-22

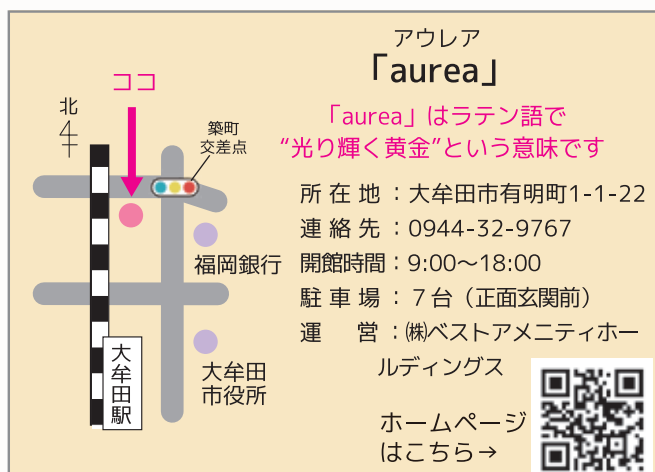
連絡先：0944-32-9767

開館時間：9:00～18:00

駐車場：7台（正面玄関前）

運営：(株)ベストアメニティホールディングス

ホームページ
はこちら→



aurea 入居企業の紹介

トッパン TOPPAN デジタル株式会社

新たな DX 開発の推進拠点として ICT KOBO
ARIAKE を開設。大牟田市と連携しデジタル技術
を活用したさまざまな地域課題の解決と、地域
のデジタル人材の発掘／育成に取り組んでいます。



株式会社シティアスコム

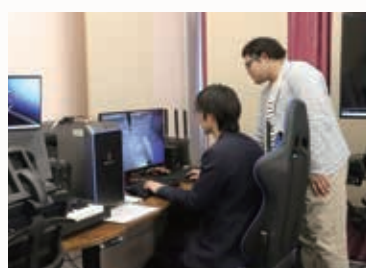
九州トップクラスの ICT 企業。西日本フィナン
シャルホールディングスの一員であり、法人向
けに各種 ICT サービスを提供。市公式 LINE の運
営の他、サテライトオフィス「大牟田ラボ」では、
学生向けの仕事体験なども実施しています。



ASK プロジェクト × 日清紡マイクロデバイス株式会社

AI を活用した e スポーツ関連事業などを手がける(株)
ASK プロジェクトと、半導体メーカー日清紡マイク
ロデバイス(株)が共同で、「ジャー坊の音楽ラボ」を
開設。高音質の音楽試聴、e スポーツ、DTM（音楽
創作体験）などが誰でも無料で体験できます。

オープン：火・木 15:00-19:00、
土 13:00-17:00（祝日を除く）



ARIAKE CREATIVE

大牟田市を中心に活動するデザイナー、カメラ
マン、映像クリエイター等 7 人で構成されるク
リエイターチーム。地元企業やまちの魅力をクリ
エイティブなチカラで発信サポートする応援団
として活動中。

沖電気工業株式会社

スマートシティ実現に向けた活動拠点「OKI
OMUTA BASE」を開設し、大牟田市と連携した
さまざまな実証実験などを実施。直近では、地
域交通の課題解決に向け、自動運転バスを走行
させる実証実験を行いました。



connect omuta 産学連携サテライトオフィス

有明高専の産学連携コーディネーターが相談を
お受けします。産学連携による共同開発や技術
相談など気軽に相談してください。

開所：月・水・金 13:00-17:00（祝日を除く）

☎ 0944-85-7771

01 エネルギー・食料品等の価格高騰に伴う給付金を支給

■問合せ 大牟田市低所得者支援給付金コールセンター

☎050-3616-2930（平日 9 時～ 17 時）

エネルギー・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、**1 世帯あたり 7 万円を支給**します。

● 対象となる世帯と手続き方法

世帯の状況			市からの案内	手続きの要否	支給時期
①	前回、大牟田市から 給付金 3 万円を	受給した	あり 1 月中旬発送（予定）	内容に変更がなければ 原則、手続きは不要です	準備でき次第 順次、口座へ 受け付けから 1 カ月程度
②	口座振込で	受給していない	あり 2 月以降発送（予定）	手続きが必要です 市から届く案内文書を確認してください	
③	令和 5 年 12 月の収入が減少し、 世帯全員が住民税非課税相当となった		なし	詳細が決まり次第、ホーム ページ等でお知らせします	

・基準日（令和 5 年 12 月 1 日）に大牟田市に住民登録があること

・すべての世帯員が令和 5 年度住民税均等割が非課税であること

※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です

詳しくは
市ホーム
ページで



給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意してください！

自宅や職場などに、国や県、市（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、

最寄りの警察署（大牟田警察署 ☎43-0110）か警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

02 空き店舗活用セミナー・見学会

■主催 大牟田市

■申込み・問合せ ありあけ不動産ネット協同組合 ☎55-3585

FAX 55-3589 メール info@ariakefudousannet.com

中心市街地の空き店舗解消や空き店舗を活用した創業を応援するため、店舗などを貸す前や借りる前に知っておくべき法律などの注意点について学ぶセミナーを開催します。また、中心市街地の空き店舗の物件を実際に見ることの出来る見学会もあわせて開催します。空き店舗を所有している人、空き店舗を活用して新しく事業を始めてみたい人など、気軽に参加してみませんか。

▶と き 1 月 21 日(日) 午後 2 時～ 5 時 30 分

▶ところ えるる（新栄町 6-1）

▶定 員 20 人程度（要事前申込）

▶内 容 第 1 部：基調講演（午後 2 時～ 3 時 30 分）

『空き店舗を貸す前、借りる前に

知っておきたい基礎知識』

第 2 部：空き店舗見学会（午後 3 時 30 分～ 5 時）

個別相談会（午後 3 時 30 分～ 5 時 30 分）

▶参加費 無料

▶申込方法 電話、FAX、申込みフォーム

▶申込期限 1 月 19 日(金) ※詳しくはホームページで。

基調講演講師

株式会社ワース

代表取締役 丸尾 好幸 さん



【プロフィール】

福岡県宅建協会職員時代のプロ向けの講師経験を生かし、不動産業者と消費者両方の目線からトラブル回避に必要な不動産取引の知識などを講演。



← ホームページはこちら

申込みはこちら →



03 全市立中学校の制服が共通に、新標準服が決定！

■問合せ 大牟田市教育委員会 学校教育課 指導室 ☎ 41-2861 FAX 41-2862

市立中学校新標準服検討委員会では、安全性・機能性・耐久性・経済性等に優れ、生徒の健康管理に適する新標準服について検討してきました。市立小中学校において、候補となるサンプルを巡回展示し、児童生徒、保護者、教職員から集めたアンケート結果も参考にした上、新標準服（制服）が決定しました。

令和6年度4月中学校新入生より導入されます。

胸には「やぶつばき」をモチーフにしたエンブレム、襟には学校ごとに色の違うスクールタグを付けます→



04 介護保険に関する税控除

確定申告で税控除になる場合があります

■問合せ 福祉課 介護保険担当 ☎ 41-2683

●介護保険料…社会保険料控除の対象

▶確定申告時に必要な物

令和5年中の介護保険料の納付金額は、窓口で発行する納付済確認書か、次の書類で確認できます。

- ・特別徴収（年金天引き）の人…公的年金等の源泉徴収票（1月に年金保険者から送付）
- ・納付書で納めた人…納付時の領収書
- ・口座振替で納めた人…納付済確認書（1月下旬に市から送付）

●おむつ代…医療費控除の対象

▶対象 おおむね6カ月以上寝たきりの状態にあり、治療上おむつの使用が必要な人

▶確定申告時に必要な物

- ・おむつ代の領収書
- ・おむつ使用証明書（医師が発行）

※2年目以降は市が発行する「主治医意見書確認書」で控除を受けることができます。

●介護保険サービス利用料…医療費控除の対象

▶確定申告時に必要な物

- ・自己負担額が表示された領収書

※対象となる介護サービスは、国税庁のホームページで確認できます。

●心身の状態…障害者控除の対象

障害者手帳がなくても、障害者控除を受けることができる場合があります。

▶確定申告時に必要な物

- ・障害者控除対象者認定書（市が発行）

※身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、障害者控除の対象になります。手帳を提示してください。



◆「納付済確認書」「主治医意見書確認書」「障害者控除対象者認定書」の交付申請をするとき

証明書等の名称	対 象	申請に必要な物	申請場所
納付済確認書	介護保険料納付対象者	対象者の本人確認ができる証明書	福祉課 介護保険担当 (本庁舎1階)
主治医意見書確認書	①令和5年12月31日現在、要介護・要支援認定を受けている ②介護認定時の主治医意見書で、寝たきり状態、尿失禁の状態が確認できる	【例】・介護保険証 ・運転免許証 ・健康保険証 ・マイナンバーカード など	
障害者控除対象者認定書	①令和5年12月31日現在65歳以上で、要介護認定を受けている ②介護認定時の主治医意見書でア、イのいずれかが確認できる ア、身体障害者手帳1～6級に準ずる状態にある イ、重度または中程度の認知症がある	※代理人が申請する場合は、代理人の証明書も必要。	

高齢者の皆さんへ

インフルエンザ、肺炎球菌の予防接種は済んでいますか

対象の人は、期間内に接種してください。詳しくは問い合わせてください。

●インフルエンザ予防接種（1月31日(水)まで）

▶対象 ①または②に該当する人

- ①接種日当日、65歳以上で市内に住民登録をしている人（外国人登録をしている人も含む）
- ②60歳以上65歳未満で、内臓系疾患の障害者手帳1級を持っている人

●肺炎球菌予防接種（3月31日(日)まで）

▶対象 ①または②に該当する人

- ①令和6年4月1日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人（外国人登録をしている人も含む）
- ②60歳以上65歳未満で、内臓系疾患の障害者手帳1級を持っている人

■問合せ 保健衛生課（☎41-2669）

みんなでモールをウォーキングしよう！

「ENJOY+WALKING」開催

ウォーキング講師から、直接歩き方のアドバイスが受けられます。

▶とき 1月20日(土)午前10時～午後4時

▶ところ イオンモール大牟田
1階ありあけコートステージ

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 健康づくり課（☎41-2668）

講演会や測定に参加してアンケートに答えると、先着150人に買い物券（500円分）をプレゼント！

講師
秀島 聖さん

▶内容

・11:00～11:30
12:00～12:30 } 健康ストレッチ体験

・13:30～14:15 ウォーキング講演会

テーマ…姿勢と歩き方を変えるだけ！「美容・健康にいいウォーキング」

指導…プロウォーキング講師・秀島 聖さん

・14:30～15:00 講師と一緒にモールウォーキング
定員…先着30人（要事前申込）

申込期間…1月12日(金)～19日(金)12:00

申込みは
こちら→

・10:00～14:00

骨の健康度・血管年齢測定

・10:00～16:00（15:30まで受け付け）

血圧・体組成測定（裸足で測定）

ウォーキングウェアや靴、本の展示

賢く、減塩！

スマソる？レシピ料理教室

福岡県が勧めるスマートにソルト（塩）を使う減塩プロジェクト「TRY！スマソる？」のレシピコンテストに大牟田市食生活改善推進員協議会が応募した料理がレシピ賞を受賞しました。

その料理を作って、減塩にチャレンジしませんか。

▶とき 1月24日(水)午前10時～正午

▶ところ 保健センター「らふる」3階調理室

▶内容 ・講話（減塩の必要性和工夫について）
・調理実習
（鶏肉とさつま芋の味噌クリーム煮）
・試食

▶定員 先着20人

▶参加費 無料

▶主催 福岡県食生活改善推進連絡協議会

■申込み・問合せ 1月12日(金)から、
電子申請または電話で
健康づくり課（☎41-2668）へ電子申請は
こちら↓

～認知症の母が教えてくれたこと～

認知症ケア 市民向けフォーラム

- ▶ **と き** 1月28日(日)
午後1時～3時（0時30分開場）
- ▶ **ところ** 文化会館 小ホール
- ▶ **テーマ** 支える側が支えられるとき
～認知症の母が教えてくれたこと～
- ▶ **講師** 詩人・藤川 幸之助さん
- ▶ **定 員** 300人（要事前申込）

講師プロフィール

26歳の時、母親がアルツハイマー型認知症になる。24年間に及ぶ介護体験をもとに、命や認知症を題材にした作品を発表し、全国各地で講演活動を行っている。

- ▶ **主 催** 大牟田市介護サービス事業者協議会
- **申込み・問合せ**
大牟田市介護サービス事業者協議会
認知症ライフサポート研究会（☎85-0470）

『脳健康チェック』をしてみませんか？

認知症を正しく理解して予防していく教室です。気軽に参加してください。

今年度
最後の教室

と き	ところ	定 員
2/28(水) 10:00～12:00	三川地区公民館	15人
2/29(木) 10:00～12:00	手鎌地区公民館	15人

- ▶ **内 容**
ミニ予防教室、もの忘れチェックカード、相談
- ▶ **所要時間** 2時間程度
- ▶ **参加費** 無料（要事前申込）



団体での開催を募集中です！

- ▶ **対 象** 5人以上の団体
- ▶ **と き** 平日午前9時～午後5時
（2時間程度）
※希望日の1カ月前までに申し込んでください。
※あらかじめ、第1・2希望日を伝えてください。
- ▶ **ところ** 申込団体で準備
- ▶ **参加費** 無料

- **申込み・問合せ**
福祉課 地域支援担当（☎85-0470）

女性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

- ▶ **と き** 1月25日(木) 午後2時～4時
（1時30分開場）
- ▶ **ところ** 吉野地区公民館 多目的室
- ▶ **定 員** 先着20人（要事前申込）
- **申込み・問合せ** 1月5日(金)から
福祉課 総合相談担当（☎41-2672）へ

緊急！A型およびO型の血液が非常に不足しています

400ミリットル献血にご協力ください

献血者数が減少しており、輸血医療に支障をきたす恐れがあります。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。

と き	ところ
1月14日(日) 10:30～13:00 1月21日(日) 14:15～16:00	イオンモール大牟田
2月2日(金) 10:00～12:00 13:00～15:30	マミーズ今山店 駐車場

- ▶ **持ってくる物** 献血カード（献血アプリでも可）
もしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）
- **問合せ** 福祉課 障害福祉担当（☎41-2663）

まお ちお なむ かた 新聞

第26号

企画・発行
大牟田市まちなか情報
発信事業実行委員会

WEBでも読める！
おむなまちなか新聞

最新号から
バックナンバーまで
閲覧可能です。



Pick Up OWNER

まちなか店主 vol.26

まちなかではたく
魅力的な人、お店を
ご紹介します。

お客様ひとりひとりと真摯に向き合い

気兼ねのない話の中から悩みや要望を見つけると

そこから生まれる信頼関係を大切にしています

Eyelash & Head spa
TONARI



目元のリフレッシュと

癒し時間が過ごせるサロン

『アイラッシュアンドヘッド

スパ TONARI』

トナリ

東新町の五差路交差点。2022年5月にオープンした美容サロン『アイラッシュアンドヘッドスパ TONARI』は、お隣の美容室Radio GOSAKOの系列店。パリジェンヌラッシュリフトなどの日本人に合わせた新しいアイラッシュ技術を取り入れ、ヘアスタイルから目元のおしゃれまで、トータルサービスを実施している美容サロンです。

オーナーの原田美香さんは、京都で美容師として働いていた頃に出会った4人で美容室を開業し、大牟田市、筑後市で店舗拡大をしてきました。これらの美容室は地域密着型の美容室として幅広い年齢のお客様に支持される人気店となっています。

「マスク生活の影響によって眉や



丁寧なカウンセリングと技術で、理想の目元をデザインします。

DATA

まちなか店主 vol.26

原田 美香 さん
(はらだ みか)

- 得意技
お酒が好きで、一緒に飲む人や店の雰囲気など、その場の空気に合わせて調整するのが得意ですね。
- 最近のマイブーム
愛犬のちくわくんとおさんぽ。
- 大牟田の好きなお店
『だるまホルモン』さんが好きです。つけ麺がおいしい！

まつ毛などの目元に注目が集まったこと、施術できるスタッフがいたこと、新しいアイラッシュ技術の流行などあって、このお店をオープンさせることになりました。お客様と丁寧にコミュニケーションすることが信頼関係につながり、大切な節目に私たちのお店を選んでいただけたらすると、美容師としてとても嬉しく、やりがいにつながります。今後も美容室といえどこのお店に任せておけばいいね！と言っていただけのお店づくりをしていきたいですね。」と話してくれた、とても笑顔が素敵な原田さんでした。

原田さんほか専門のスタッフが髪と目元のお悩みをしっかりとキヤッチしてくれるので、初めての方でも安心ですよ。ぜひ、足を運んでみてください。



アイラッシュアンドヘッドスパ
TONARI (トナリ)

福岡県大牟田市
東新町1-8-15
☎0944-85-0204



くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

カルタックスおおむた 臨時休館のお知らせ

電灯設備等更新工事のため、
三池カルタ・歴史資料館と市立
図書館は、2月中に順次臨時休
館します。なお、市立図書館は
休館にあわせて蔵書点検も行い
ます。詳しくは、各館のHPを
見てください。また、広報おお
むた2月1日号でもお知らせ予
定です。

▼問合せ 市立図書館（☎554
504）、三池カルタ・歴史
資料館（☎538780）

償却資産（固定資産税）の 申告は1月31日(水)まで

1月1日時点で、市内で事業
を営んでいる法人や個人は、構
築物、機械および装置、工具、
器具および備品などの事業用資
産について申告してください。

【具体例】舗装・外構工事、看

板、事業用機械、太陽光発
電設備、船舶、構内運搬車
両、医療機器、理美容機器、
陳列ケース、エアコン、パ
ソコン等

▼提出先 税務課償却資産担
当（14番窓口）

▼問合せ 税務課（☎4126
09）

都市計画審議会

都市再生小委員会の開催

審議会の傍聴ができます。

▼とき 1月18日(木)午後1時～

▼ところ 市役所北別館4階
第1会議室

▼議題 都市計画マスタープ
ランおよび立地適正化計画
の評価・検証について

▼定員 20人（抽選）

▼傍聴受付 午後0時30分～
0時50分に北別館4階第2
会議室で

▼問合せ 都市計画・公園課
（☎412782）

都市計画原案の縦覧

本市の住民および利害関係
人は、1月19日(金)までに市に
意見書を提出できます。

▼内容 こみ焼却場の決定（健
老町）

▼とき 1月5日(金)～19日(金)

の平日午前8時30分～午後
5時15分

▼ところ・問合せ 環境総務
課（☎412725）

労働力調査を実施します

対象の世帯には知事が任命
した調査員が訪問します。

▼期間 2月～6月

▼調査地区 船津町1丁目付近

▼問合せ 福岡県調査統計課
（☎092・643・31
86）

南筑後地区 県・市町合同公売会

税の滞納処分のため差し押
さえた財産の合同公売会を実
施します。

▼とき 1月27日(土)午後0時
30分開場、1時入札開始

▼ところ 大川市文化センター

▼出品物 日用品、電化製品等

▼必要な物 購入代金、身分
証明書（運転免許証など）、
代表者印（法人の場合）、
委任状（代理人の場合）

▼問合せ 納税課（☎4126
00）

詳しくは、
こちら↓



1月20日(土)～28日(日)は学校給食週間

学校給食について理解を深めてもらい、食生活の改善や子
どもたちが望ましい食習慣を身につけることを目的に、さま
ざまな取り組みを行います。

児童生徒のポスター・標語展

▶とき 1月20日(土)～28日(日)
▶ところ ゆめタウン大牟田
2階わくわく広場

※学校給食レシピコンテストの
入賞作品も展示。



学校給食レシピコンテスト受賞メニュー販売会

小中学生が考案した給食レシ
ピを市内の協力店舗で給食週間
中に期間限定販売しま
す。

詳しくは、こちら→



■問合せ 学務課給食担当（☎41-2865）

水道管の防寒対策は済んでいますか？

凍結防止のため、水道管の防寒対策をお願いし
ます。もし、水道管が凍結して破裂した場合は、
慌てずに対応しましょう。詳しくは『広報おおむ
た』12月1日号や企業局HPを確認してください。



☑露出している水道管を保温
チューブで覆っていますか

破れたり、古くなった保温チューブ
はすぐに取り替えましょう。

☑自宅の止水栓の位置を事前に確認していますか



直結止水栓
（メーターボックス）



甲止水栓
（止水栓キーが必要）

■問合せ 上水道課（☎41-2843）

講座・講演会

ひまわり先生の心の子育て実践法〜こどもたち生まれ生きてくれてありがとう〜

ギャングエイジと言われる学童期の子育てについて、子どものタイプに合わせた接し方を学びませんか。

▼とき 2月3日(土)午前10時30分〜午後0時30分

▼講師 米倉けいこさん

▼対象 学童期の子どもをもつ保護者およびその子育て支援に関心のある人・20人

▼受講料 無料

▼申込期限 1月26日(金)

▼ところ・申込み・問合せ 三池地区公民館(☎538343

④36814 ☒e-mike01@city.omuta.fukuoka.jp)

こちらからも
申込可↓



新春経済講演会

▼とき 1月17日(水)午後1時30分〜3時(1時開場)

▼ところ 大牟田商工会館3階ホール

▼内容 「指導者で得た育成論」

▼講師 野球評論家・森脇浩司さん

▼定員 50人(事前申込順)

▼入場料 無料

▼申込み・問合せ 大牟田商工会議所経営支援課(☎551111)

詳しくは、
こちら↓



FMたんとで聴く大牟田市立病院ラジオ市民公開講座

皮膚科の医師が話します。

▼とき 1月26日(金)午前10時30分〜11時頃 FMたんと「たんとと守り隊!」コーナー

▼問合せ 同病院経営企画課(☎531061)

催し

ふれあい映画会

▼とき・ところ ①1月13日(土)・中央地区公民館、②1月14日(日)・三池地区公民館

各午前10時〜

▼内容 グリム名作劇場「金のがちよう」、まじめで悪いか他

▼参加費 無料(申込不要)

▼問合せ 中央地区公民館(☎531502)

募集

市営住宅入居者随時募集

詳しくは、1月12日(金)以降に問い合わせてください。

▼受付 1月24日(水)から、先着順(初日のみ午前10時までに市営住宅管理センターに来た人の受付順番は抽選で決定)

▼問合せ 市営住宅管理センター(☎410123)

元気な高齢者募集!

シルバー人材センター

会員募集・入会説明会

空いた時間を有効活用し、私たちが一緒に働きませんか。

▼とき・ところ ①1月18日(木)・労働福祉会館、②2月1日(木)・同センター 各午前9時30分〜11時30分

▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人(要事前申込)

▼主な仕事 植木剪定、草刈り、公共施設管理、企業や家庭内の清掃、大型ショッピングモールでの商品整理・清掃、菓子の包装、スクー

ルバスの運転・添乗等

▼問合せ 同センター(☎532319)

令和6年度福岡県立久留米聴覚特別支援学校 幼稚部入学者選考

▶対象

- ・両耳の聴力がおおむね60デシベル以上
- ・補聴器等を使用しても通常の話声を解することが不可能または著しく困難な人
- ・原則として県内に在住する次の①または②の人

①3歳児(令和2年4月2日〜3年4月1日生まれ)で入学を希望する人

②4・5歳児(平成30年4月2日〜令和2年4月1日生まれ)で編入学を希望する人

▶申込期間 1月26日(金)〜2月2日(金)

▶申込方法 入学願書・調査書を郵送または直接同校へ

■ところ・申込み・問合せ

同校・鹿田(☎0942-44-2304
④0942-45-0139)

詳しくは、
こちら↓



「つどいの広場子育てサポーター」

「ファミリー・サポート・センター協力会員」合同養成講座

「できるときに、できるだけ」無理をせずに、子育て中の保護者の応援をしてみませんか。

▶とき・内容

と き		内 容	
①	2/1(木)	10:00～12:00	ファミリー・サポート事業、 つどいの広場事業について
②	2/6(火)		乳幼児の救急救命法・AEDの使い方
③	2/8(木)		子育てサポーターとして
④	2/13(火)		子どもの発達と遊び（簡単おもちゃ作り等）
⑤	2/16(金)	13:00～15:00	託児実習・活動中の子どもの安全について

▶ところ えるる

▶対象 市内在住で、子育て支援のボランティア活動が出来る人・15人程度(託児あり・先着3人。要事前申込)

■申込み・問合せ つどいの広場(☎52-5656)または、おおむたファミリー・サポート・センター(☎55-3660)

仕事・資格

危険物取扱者試験

準備講習会（乙種4類対象）

- ▼とき 2月3日(土)午前9時～午後4時
- ▼ところ 消防本部
- ▼申込期限 2月2日(金)
- ▼申込み・問合せ 消防本部予防課危険物係（☎5335229）

危険物取扱者試験（全種類）

- ▼とき 2月23日(祝)
- ▼ところ 久留米大学御井学舎
- ▼願書受付 消防本部・各出張所で配布する願書を消防試験研究センターへ。インターネットによる申請もできます。

応急手当普及員新規講習

- ▼とき 2月6日(火)～8日(木)午前9時～午後5時（全3日）
- ▼ところ 消防本部
- ▼定員 20人
- ▼受講料 無料
- ▼申込期限 1月31日(水)午後5時（平日のみ受け付け）
- ▼申込み・問合せ 警防課消防企画係（☎5335422）

甲種防火管理新規講習会

- ▼とき ①2月15日(木)午前9時～午後5時、②2月16日(金)午前

9時～正午

消防本部

- ▼対象 収容人員10人以上（グループホーム等）、収容人員30人以上（百貨店・遊技場・飲食店・旅館・病院等）または、収容人員50人以上（共同住宅・学校・工場・事務所等）の建物の管理・監督的立場にある人・先着100人
- ▼教材費 5000円
- ▼申込期限 2月13日(火)
- ▼申込方法 原則、消防本部HPから電子申請
- ▼問合せ 消防本部予防課指導係（☎5335277）



消防本部
HPはこちら↓

大牟田高等技術専門学校

訓練生募集

- ▼コース名 パソコン初級・中級連続養成科④
- ▼訓練期間 3月から5月
- ▼対象 就職希望者・30人
- ▼受講料 無料（別途教科書代等必要）
- ▼申込期限 2月5日(月)
- ▼申込み・問合せ 同校（☎540320）

相談

全国一斉生活保護電話相談会

生活保護に関する相談に司法書士が無料で応じます。

- ▼とき 1月28日(日)午前10時～午後6時

相談受付電話番号 ☎0120・052・088（フリーダイヤル）

- ▼問合せ 福岡県青年司法書士協議会（☎092・834・2671）

労働組合と使用者のトラブルの解決をサポート

労働組合と使用者との労働問題のあつせんは、福岡県労働委員会へ相談してください。

- ▼問合せ 福岡県労働委員会事務局調整課（☎092・643・3980）

養育費・ひとり親110番

- ▼とき 1月17日(水)午後1時～4時（相談は、匿名可）
- ▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人
- ▼相談特設電話番号 ☎092・724・2644
- ▼実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター（☎0942・32・1140）

庁舎整備基本構想策定審議会市民公募委員の募集

令和4年12月に策定した「新・庁舎整備に関する基本方針」に基づき、新庁舎の整備に向けた検討を進めています。検討にあたり、新庁舎のコンセプトや規模・敷地など事業の大枠を定める「庁舎整備基本構想（案）」について審議するための審議会の委員を募集します。

- ▶対象 市内に居住または通勤・通学する18歳以上で、平日昼間の会議に出席できる人・2人（市職員・市議会議員・本市の審議会等の委員を3つ以上兼任している人を除く）
- ▶任期 審議終了まで（3月～12月に6回程度会議開催予定）
- ▶報酬 市の基準に基づき支払います
- ▶申込期限 1月25日(木)必着
- ▶申込み・問合せ 住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、作文「応募動機および新庁舎に関するあなたの考え」（400字～800字程度）を応募フォーム、郵送、FAXまたは直接、庁舎整備・組織改革推進室へ（〒836-8666 住所不要 ☎41-2285 ⑤41-2552）

応募フォーム

新・基本方針



子どもアートスクールツアー小学生参加者募集

子どもたちが劇場や美術館等に行き、文化芸術に直接ふれる体験ツアーです。今回は、ビッグバンドコンサート「ディズニー・ワールド・ビート2024」を鑑賞します。

- ▶ツアー実施日 3月10日(日)
- ▶ところ 佐賀市文化会館
- ▶集合 午後1時までに市延命庁舎（黄金町1丁目34）※解散は午後6時45分（予定）。
- ▶対象 市内在住の小学4～6年生・40人
- ▶参加費 2,000円（昼食なし）
- ▶申込期限 1月31日(木)（定員を超えた場合は抽選。なお、定員に満たなかった場合は2月1日(木)以降に再募集。先着順で受け付け）
- ▶申込先 山一観光大牟田営業所（☎51-3255 ⑤51-3257 ⑥omuta@yamaichi-kanko.co.jp）
- ▶申込方法 氏名、連絡先等をFAXまたは、メールで申込先へ
- ▶問合せ 生涯学習課文化芸術担当（☎41-2864）

こちらからも
申込可↓



動物園

☎56-4526 FAX56-9551
休 25日(月)

YouTubeライブ配信 教えて！美術館の人！ ー辰って一体どんな動物？ー

今年の干支は、辰！想像上の動物である辰を描いた作品を見ながら、辰とはどんな動物なのかを美術館の方と話します。

▶と き 1月14日(日) 13:30～

YouTube→



YouTubeライブ配信

エクアドルのウィキリ・サポパルケにおける教育を通した保全活動

エクアドルには、そこにしか生息していないカエルがたくさんいます。カエルの保全に尽力されているウィキリ・サポパルケで飼育されている貴重なカエルを紹介してもらいます。

▶と き 1月27日(土) 20:00～

三池港1番岸壁(16:45～18:00) 三池港展望所

光の航路を見に行きませんか？

日没の方位が西南西となる約1週間、三池港の航路先端から閘門を抜けて三池港展望所まで一直線となる光の航路を見ることができます。

▶期 間 1月19日(金)～25日(木)

※日没は、17:45前後。

▶駐車場 三池港展望所(新港町1)

※平日は16:15から駐車可。

■問合せ 観光おもてなし課
(☎41-2750)



リフレスおおむた

☎58-7777 FAX41-7300
休 15日(月)

冬の星空観察会

実際に天体望遠鏡を使って観察も行います。雨天時は、星座や環境についての話のみ。

防寒対策をお願いいたします。

▶と き 2月3日(土) 18:40～20:40

▶ところ リフレスおおむた

▶対 象 小学生以上・先着15人程度
(未成年の人は保護者同伴で参加)

▶参加費 無料

■申込み 電話または直接、リフレスおおむたへ



おでかけガイド

大牟田観光プラザ

☎52-2212 FAX43-0100
休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

おおむたまち歩き定時ツアー 新春神社巡り(約1.8km)

本年の無病息災、家内安全等を祈願しましょう。

▶と き 1月20日(土)

▶集 合 9:35までに大牟田観光プラザ

▶行 程 熊野神社～三笠神社～金比羅神社

▶定 員 10人(要事前申込)

※複数人参加の場合でも、申込みは各自で。

▶参加費 無料(バス代370円は自己負担)

■申込み・問合せ 大牟田観光協会へ

図書館

☎55-4504 FAX43-1167
休 毎週月曜日、毎月最終木曜日(祝日の場合は翌日)

みいけてんたみつよ

三池典太光世の歴史を深掘り！刀剣講座

三池典太光世や刀剣をテーマにした歴史講座です。
ライブ配信も行います。

▶と き 1月21日(日) 14:00～15:00

▶ところ カルトックスおおむた 3階集会室

▶定 員 先着30人(申込不要)

▶参加費 無料

ライブ配信は
こちら→



石炭産業科学館 ★第3日曜日はファミリーデー

☎53-2377 FAX53-2340
休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

石炭館名誉館長連続講座(第4回)

▶と き 1月27日(土) 14:00～15:30

▶ところ 同館 オリエンテーション室

▶テーマ 石炭利用拡大に伴う地球温暖化

▶参加費 無料(申込不要)

石炭館ファミリーデー 関連イベント

詳しくは、
こちら↓



【みんなdeおどろ♪炭坑節♪】

▶と き 1月21日(日) 10:45～11:00

▶ところ 同館 円形ホール ▶参加費 無料(申込不要)

【石炭館ファミリーコンサート】

▶と き 1月21日(日) 14:00～14:30

▶ところ 同館 円形ホール ▶参加費 無料(申込不要)

環境教室

▶申込み 1月20日(土)9:00から電話またはホームページで同センターまで

各教室	開催日	定員	参加費
①リボンワークでかわいいエコバックデコ	2/2(金)10:00～12:00	先着10人	1,000円
②バレンタインハーバリウム	2/8(木)10:00～12:00	先着10人	1,000円
③グラスサンドアートグリーン～バレンタインver.～	2/10(土)10:00～12:00	先着10人	1,500円
④エコクッキング	2/14(水)10:00～13:00	先着16人	1,000円

文化会館 ☎55-3131 FAX52-8651 休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

大牟田市民文化のつどい 第40回大牟田市民音楽フェスティバル2023 大牟田合唱祭

市内外の合唱団が日頃の練習の成果を発表します。多彩な参加団体による表情豊かな歌声を楽しんでください。

- ▶と き 2月4日(日) 13:30～（13:00開場）
▶ところ 同館 大ホール ▶入場料 無料
■問合せ 大牟田合唱連盟・小島（☎090-2711-6625）

大牟田市わくわくシティ基金事業 子どもと文化が会うまちづくり事業 ～多様性を認め合える子どもたちに～

脚本・演出家によるワークショップと劇団うりんこが舞台劇を行います。1月のワークショップ（参加費無料）に参加した人は、観劇無料です。ワークショップの詳細・申込みは問い合わせてください。

- ▶と き 2月10日(土) 19:00～
▶ところ 同館 小ホール
▶内 容 舞台劇「ヘンテコ鳥と、さかいめの3人」
▶入場料 1,500円
■問合せ 大牟田子ども劇場（☎54-7799）

ものまね最強タッグが大牟田に初登場！ ほいけんた×ジョニー志村 ものまねLIVE in大牟田

明石家さんまの再現VTRに欠かせない行列のできるお笑い芸人ほいけんたさんと、タモリのものまねで大ブレイク中のジョニー志村さんによるものまねLIVEです。

- ▶と き 3月20日(祝) 14:00開演（13:15開場）
▶ところ 同館 大ホール
▶入場料 一般3,000円、中学生以下1,500円
（当日500円増） ※未就学児入場不可。



詳しくは、
こちら↓



憩いのmori午後のミニコンサート ～音楽のさんぽみち～

- ▶と き 1月13日(土) 13:30開演（13:00開場）
▶ところ 同館 憩いのmori
▶出 演 大牟田音楽家協会
▶定 員 80人程度 ▶入場料 無料

プラネタリウム 大牟田の宝もんシリーズ投影

同館オリジナル番組を投影します。
※機器更新のため通常投影は行っていません。

- ▶と き 1月13日(土)・14日(日)
①11:00～、②14:00～（各回約30分）
▶ところ 同館 3階プラネタリウム
▶内 容 「大蛇とツガニ」、「三国志」、「ムツゴロウと有明海」、「三池炭坑に、月が出た！」
▶定 員 各回100人程度 ▶入場料 無料

詳しくは、
こちら↓



第32回大牟田高等学校吹奏楽部定期演奏会

「あなたの街のプラスバンド」をモットーに活動する吹奏楽部の日頃の練習の成果を楽しんでください。

- ▶と き 2月10日(土) 14:00開演（13:30開場）
▶ところ 同館 大ホール ▶入場料 全席指定1,000円
※プレイガイド…チケットぴあ（1月中旬から販売開始予定）。
■問合せ 同校・川口（☎53-5011）

大牟田バレエ協会 あすま 東バレエスタジオ第14回発表会

グリム童話より「白雪姫」を上演します。生徒たちの日頃の練習の成果を見てください。

- ▶と き 3月17日(日) 15:00開演（14:30分開場）
▶ところ 同館 大ホール
▶入場料 全席自由2,500円
※チケットに関する問い合わせは下記へ。
■問合せ 東バレエスタジオ事務局（☎51-3215）

今月の一枚



子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さんが集う場所がたくさんあります。
好きな時間に、出掛けてみませんか？

● つどいの広場（えるる内）（☎52-5656）

「つどいの広場」は、好きな時間に来て、子ども同士、親同士が交流でき、一緒に遊んでゆっくり過ごせる子育て世代の憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ・対 象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者
- ・利用日 火～土曜日（祝日、12/29～1/3は休み）
- ・利用時間 10：00～16：00

つどいの広場イベント予定表

月	日	時 間	内 容
1月	9日(火)	11:00～11:30	にこにこ子育て
	10日(水)	10:30～11:00	乳幼児のためのおはなし会
	11日(木)	10:30～11:00	ハイハイ・よちよち競争 ※先着15組
	12日(金)	10:00～12:00	身体測定 / 13:30～15:00 育児相談
	17日(水)	14:00～15:00	赤ちゃんとおはなタイム
	18日(木)	10:00～11:00	リズム遊び（受付：2階ホール）
	19日(金)	13:00～14:00	離乳食教室（初・中期）※予約制1/9(火)～ / 14:00～15:00 栄養士相談
	23日(火)	10:30～11:30	講座「ウン知育教室」
	25日(木)	10:30～11:30	おしゃべり広場「みんなで話そう」※予約制1/18(木)～
	31日(水)	11:00～11:20	おたんじょうび会（1月生まれ）



つどいの広場
ホームページ

1/23(火) 講座「ウン知育教室」

- ▶内容 健康状態を教えてくれる便。良い便のために必要なこと。
- ▶講師 久留米ヤクルト販売㈱
- ※予約不要

● 子育てふれあい広場

子育て中の親子が、好きな時間に来て、安心して集える広場です。気軽に遊びに来てください。

▶参加費 無料（ただし、内容により材料費あり）

れもんぐらす（手鎌地区公民館）（☎56-6008）

月	日	時 間	内 容
1月	12日(金)	10:00～11:30	自由遊び
	19日(金)	10:00～11:30	自由遊び

じゃじゃり子み～け（三池地区公民館）（☎53-8343）

月	日	時 間	内 容
1月	15日(月)	10:00～11:30	自由遊び
	22日(月)	10:00～11:30	リズム遊び



じゃじゃり子み～け

● **今月のおはなし会** 大牟田市立図書館（☎55-4504） ◆**休館日** 毎週月曜日、毎月最終木曜日
（祝日の場合は翌日）

各おはなし会	開催日	時 間	ところ
①赤ちゃんのためのおはなし会	16日(火)、23日(火)、30日(火)	11:00～11:30	カルタックス3階 集会室
②乳幼児のためのおはなし会	11日(木)、18日(木)	11:00～11:30	
③おはなし会（おおむね小学生まで）	13日(土)、20日(土)、27日(土)	14:30～（約30分）	

※体調等確認の上、参加してください。

図書館
オススメ

今月の絵本



『おもち』

あみの上におもちをのせて、さあ焼きましょう。
じりじり じりじり、ちりちり ちりり、ぱりぱりぱり…
こんがり焼けたらひっくり返して、はんたいがわも焼きましょう。
おもちがだんだんふくらんでいく様子を美しい木版画で描いた絵本です。おもちの焼ける色と音が五感を刺激して、とってもおいしそうです♪

彦坂 有紀 もりと いずみ / さく 福音館書店

★ マタニティ&ママのほっとスペース

- ・対 象 生後5カ月未満の乳児と保護者、妊婦
 - ・と き 1月9日(火)、2月6日(火)
10:00～（要事前予約）
 - ・ところ 保健センター「らふる」3階
- 育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。先輩ママの話を聞いてみませんか？

★ 赤ちゃん広場

- ・対 象 生後5～12カ月の乳児と保護者
 - ・と き 1月24日(水) 13:30～（要事前予約）
 - ・ところ 保健センター「らふる」3階
- 絵本の読み聞かせ、親子遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。
栄養・歯科・育児相談、計測もできます。

妊娠・出産・子育ての相談窓口

★ 問合せ



毎月第3日曜日は
ジャー坊とふれあえる日

新春！今年もみんなで楽しくあそぼう！

2024年最初の「ジャー坊とあそぼう♪」は、
ジャー坊といっしょに〇×クイズ！

- と き 1月21日(日) 11:00～11:30
- ところ 石炭産業科学館 円形ホール
- 内 容 〇×クイズ、ジェスチャーゲーム
写真撮影 ほか
- 参加費 無料



詳しい内容やその他のおでかけ予定は、
市ホームページでお知らせしています。

市HP

X(旧Twitter)

■問合せ 広報課（☎41-2505）



未受診者を対象とした 就学時健康診断を実施します

4月に小学校に入学する子ども（平成29年4月2日～30年4月1日生まれ）で未受診者を対象に実施します。該当する世帯は、令和6年1月19日までに連絡してください。

▶対 象

- ①昨年10月～11月に実施した就学時健康診断を受診していない子ども
- ②昨年8月以降に本市に転入し、本市または前自治体で未受診の子ども（本市または本市以外で就学時健康診断を受診した子どもは連絡不要）

■問合せ 学務課（☎41-2866）



動物園へ行こう！

開園時間 9:30～16:30

休園日 1月9日(火)・22日(月)

☎56-4526 📠56-9551

✉info@omutacityzoo.org



動物園
ホームページ

皆さんに安心して楽しんで
もらえるよう頑張っています！



飼育員 まつたにさん

動物園で行っている安全対策を紹介します！

展示や収容のために動物のいるスペースを移動するとき、扉の閉め忘れや移動する場所の間違いを防ぐため、必ず作業者と確認者の2人で同行しています。

動物たちのごはんを準備するときは、けがを防ぐため、金属製の防刃手袋^{ぼうじん}を着用し作業を行っています。

肉食動物の給餌のときには、ピンセットが獣舎内に引き込まれないようにバーを付けたピンセットを使っています。

また、動物の脱走を想定した避難誘導訓練を半年に1回行っています。これからも職員全員で安全対策を行っていきます。



防刃手袋



バーを付けたピンセット

市民のひろば

※入会・参加を希望する人は問い合わせを。

★参加してみませんか

パソコン基礎講座

文書作成と表計算の基本講座に参加しませんか。パソコンはこちらで準備します。

★とき 1月20日(土)、1月27日(土)

いずれも午後7時～8時30分

★ところ 手鎌地区公民館

★参加費 無料

★問合せ サタデーパソコン・岩屋
(☎090・7440・1422)

★サークル会員募集

折り紙マリーゴールド

季節を通して折り紙を楽しんでいきます。指先を使って楽しく認知症予防しませんか。

★とき 毎月第2・4火曜日午前10時～正午

★ところ 勝立地区公民館

★会費 月1000円(別途材料費)

★問合せ 荒木(☎090・1974・2693)

★市民のひろばに掲載しませんか

掲載を希望する場合は、原稿を提出してください。

▼対象 市の施設などで生涯学習のために利用しているサークルや団体など
▼提出・問合せ 広報課(☎412505)またはサークル活動の登録をしている各地区公民館へ

★体操三井島システム

老いても動ける体を目指して健康体操をしています。仲間と一緒に頑張れます。始めてみませんか。

★とき 毎週木曜日午後1時30分～2時30分

★ところ えるる多目的ホール

★会費 月3000円(入会金3000円)

★問合せ 中川(☎090・9485・7715)

★小袖の会(和裁サークル)

着物を着たいけどサイズが合わないことはありませんか。着物の身直しやリメイクを行います。初心者歓迎、ミシンも持ち込み可能です。

★とき 毎月第2・3水曜日午後1時～3時

★ところ 三池地区公民館

★会費 月2000円

★問合せ 小宮(☎582523)

部員の取材日誌 Vol.19

まち、いこ！おおむた
大牟田わかもの会議主催
「リリフェス」

わたしが取材
しました！



紫牟田さん



インスタグラムで情報発信中！

11月4日・5日、大牟田駅から新栄町駅の間で「まち、いこ！おおむた」が開催されました。そのイベントの1つ、大牟田わかもの会議主催の「リリフェス」は、コロナ禍で行事の中止などを余儀なくされ、「普通の青春」を送ることが出来なかった高校生たちが、失われた青春を取り戻すことを目的に企画された文化祭イベントです。地域の人々の協力を得ながら企画から準備・運営までを高校生たちが行いました。

地域の飲食店や高校生に出店を呼びかけ、フードマルシェも開催しました。
私は大牟田わかもの会議の伴走支援者として、このイベントの企画から見守ってきました。高校生たちが、自らの手でイベントを創り上げていく姿は本当に素晴らしいかったです。きっとこれからの人生で待ち受ける困難にも勇敢に立ち向かい、打ち勝っていくことでしょう。頑張った高校生たちに「お疲れ様」と伝えたいです。
これからも大牟田わかもの会議の活動を応援していただけたとうれしいです。



おいしく、健康に！

食改善おすすめ
簡単レシピ

～里芋団子のあんかけ～



材料(4人分)

里芋……………200g
玉ネギ……………40g
ショウガ……………4g
鶏ミンチ……………80g
牛乳……………小さじ4
片栗粉……………小さじ4
揚げ油……………適量
だし汁……………120g
A 薄口しょうゆ…小さじ2
みりん……………小さじ2
水溶き片栗粉
片栗粉……………小さじ2
水……………小さじ4



作り方

- ①里芋は適当な大きさに切って柔らかくなるまで茹でる。火が通ったらざるにあげ、熱いうちにつぶして冷ましておく。玉ネギはみじん切り、ショウガはすり下ろす。
- ②ボウルにつぶした里芋と玉ネギ・鶏ミンチ・牛乳を加え、よく練り合わせて丸める(1人3個)。
- ③②の団子に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④小鍋にだし汁を沸かしAを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤器に③を盛り、④をかけておろしショウガを添える。
*里芋の代わりにジャガイモ、サツマイモでもOKです。



里芋には、カリウムが豊富に含まれているため、血圧を下げる効果があります。さらに、ぬめりのもとである「ムチン」が胃の粘膜の保護、食物繊維が腸内環境を整えます。おせちの食べ過ぎで弱った胃や腸にぴったりの一品です。

栄養成分(1人分)

エネルギー 127kcal
食塩相当量 0.5g

1月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
*土・日、祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです。
市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

暮らし

◇市民相談
平日の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601

◇行政相談
11日(休) 市民生活課
25日(休) 三池地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)

◇司法書士相談（予約制）
16日(火)（予約は1/15まで）
午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※2月初回は2/6（予約は1/17～）

◇法律相談（予約制）
10日(水)（予約は1/10正午まで）
24日(水)（予約は1/11～1/24正午）
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※2月初回は2/14（予約は1/25～）

◇消費生活相談
平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター（えるる内）
☎41-2623)

健康

相談会場は、**保健センター「らふる」**です。

◇認知症なんでも相談室
10日(水)午後1時30分～4時30分
(福祉課地域支援担当 ☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます。

◇こころの健康相談（予約制）
医師または保健師が対応します。
17日(水)午後1時～3時
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)

◇こころリフレッシュ相談（予約制）
臨床心理士等が対応します。
16日(火)午後1時～3時
(福祉課地域支援担当 ☎85-0470)

◇排せつの困りごと相談（予約制）
12日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇性感染症検査（要予約）
毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所
柳川本庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係 ☎72-2812)

◇遺言等公証法律相談会（予約制）
20日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分

◇法テラスの法律相談会（予約制）
9日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入額が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)

◇調停相談会（予約制）
26日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館 予約は当日正午まで。
次回は2/22(木)
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

福祉・教育・子育て

◇福祉の総合相談窓口
平日の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
平日の開庁時間中
はぐはぐ ☎41-2260

◇教育相談
小・中・特別支援学校における学
校生活に関する子どものことや子
育ての相談に応じます。
平日午前9時～午後4時
教育研究所教育相談室（生涯学習
支援センター2階 ☎52-4113）
※来訪の場合は、事前に予約を。

◇24時間子どもSOSダイヤル
福岡県教育委員会が、24時間、
365日対応します。
☎0120-0-78310

◇女性相談
平日の開庁時間中
男女共同参画センター
☎43-1012（中央地区公民館内）
※来訪の場合は、事前に予約を。

◇生活の困りごと、養育費の電話相談
来所相談と出張相談を随時受付。
養育費相談は、内容により弁護士相
談クーポン（1時間無料）を発行
月～土曜日午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
久留米ひとり親サポートセンター
☎0942-32-1140
※離婚協議中でも相談できます。

◇交通事故相談（予約制）
17日(水) 午前10時～午後4時
(予約は2日前までに)
(福岡県交通事故相談所
☎092-643-3168)
市民生活課 ※次回は3/21(木)

◇社会福祉協議会
行政書士相談（予約制）
17日(水)（予約は1/16(火)午後5時まで）
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター（☎32-8851）

◇人権なんでも相談
人権擁護委員が対応します。
9日(火)
えるる 午前10時～午後3時
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

◇住宅相談
平日の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

◇宅建協会の不動産相談（予約制）
1月はなし。次回は2/7(水)
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
市民生活課

◇空き地・空家等の無料相談窓口
平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
(新栄町16-10 ☎55-3585)
※1/14(日)も営業
(午前10時～午後3時)

働く

◇若者・ミドル世代（15歳～49歳）の
就労相談（予約制）
〈労働福祉会館〉
毎週土曜日※祝日・第5週は除く
〈ハローワーク大牟田〉
毎週木曜日※祝日・第5週は除く
いずれも午前10時～午後5時
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談（予約制）
11日(木) 午後1時30分～3時30分
(予約は1/9(火)正午まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)



休日当番医

【診療時間】内科・小児科・外科：9時～18時

眼科・歯科：9時～17時

* 荒尾市（市外局番：0968）

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

大牟田医師会ホームページからも確認できます

大牟田医師会
ホームページ



内…内科、小…小児科、外…外科、眼…眼科、歯…歯科

1月7日

内 いまいずみ医院 高田町江浦町 22-2255
永江医院 中町 53-5921
大牟田中央病院 歴木 53-5111
小 友永医院 青葉町 52-2523
外 大牟田中央病院 歴木 53-5111
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 向坂眼科 上町 52-5560
歯 はすだ歯科 三川町 41-5678

1月8日

内 くにさき医院 正山町 59-0775
西内科循環器科医院 白川 53-8341
兼行病院 歴木 54-0055
小 辻(裕)クリニック 藤田町 55-2481
外 落合医院 吉野 41-3711
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 佐藤眼科 上屋敷町 55-1100
歯 川口歯科 下白川町 53-8110

1月14日

内 野田萬里クリニック 岩本 50-0202
南大牟田クリニック 臼井町 57-3300
済生会大牟田病院 田隈 53-2488
小 やまかわクリニック 中白川町 52-2705
外 大牟田天領病院 天領町 54-8482
済生会大牟田病院 田隈 53-2488
眼 石塚眼科 荒尾市荒尾 64-2780 *
歯 永井歯科クリニック 船津町 43-3595

1月21日

内 たくまクリニック 久福木 85-0581
むとうクリニック 岬 41-9610
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
小 石崎医院 四ヶ 58-0117
外 永田整形外科病院 不知火町 53-3879
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 大牟田市立病院 宝坂町 53-1061
歯 久保田こころ歯科 末広町 56-3739

1月28日

内 えだみつクリニック 龍湖瀬町 52-8746
松岡医院 久福木 53-3838
杉循環器科内科病院 田隈 56-1119
小 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
外 蓮田医院 三川町 54-1455
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 佐藤眼科 荒尾市荒尾 65-5900 *
歯 中尾歯科 三池 56-6776

2月4日

内 早川医院 本町 54-6600
日の出町すぎ病院 東新町 55-3000
大牟田中央病院 歴木 53-5111
小 こが小児科医院 岬 53-1150
外 大牟田中央病院 歴木 53-5111
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 向坂眼科 上町 52-5560
歯 山下歯科クリニック 正山町 55-0200

平日時間外

小児急患診療当番医

【診療時間】月～金曜日：19時～22時

土曜日：14時～22時

受診するときは、事前に当番医に
電話をしてください。

1/9 (火) 和田医院 歴木 55-1529
10 (水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
11 (木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
12 (金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
13 (土) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
15 (月) こが小児科医院 岬 53-1150
16 (火) 和田医院 歴木 55-1529
17 (水) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
18 (木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
19 (金) 平田小児科内科医院 歴木 52-4195
20 (土) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
22 (月) 和田医院 歴木 55-1529
23 (火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705
24 (水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
25 (木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
26 (金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
27 (土) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
29 (月) 篠塚小児科皮膚科医院 橘 58-5000
30 (火) 和田医院 歴木 55-1529
31 (水) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050
2/1 (木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
2 (金) 平田小児科内科医院 歴木 52-4195
3 (土) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061

★…大牟田市立病院で、協力医療機関
の医師が診療を担当します。

救急電話相談・医療機関案内

急な病気やけがに関する相談など
に対して、医療機関受診の緊急度を
アドバイスします。

- 相談電話 プッシュ回線 #7119
☎092-471-0099
- 対応時間 24時間対応

小児救急医療電話相談

夜間・休日に子どもの急な病気やけが
についての相談に対応します。

- 相談電話 プッシュ回線
#8000(全国対応)
☎092-731-4119
- 対応時間 月～金…19時～翌朝7時
土…12時～翌朝7時
日祝…7時～翌朝7時

小児急患については、平日・休日とも、
当番医の診療時間以降は、次の医療機関が
対応します。ただし、小児科医ではない医
師が診療を担当する場合があります。

大牟田天領病院（天領町 ☎54-8482）
米の山病院（歴木 ☎51-3311）
杉循環器科内科病院（田隈 ☎56-1119）
ヨコクラ病院（高田町濃施 ☎22-5811）



休日当番薬局の案内

大牟田薬剤師会ホームページ(<http://omupha.org/>)
を確認してください。



←ホームページは
こちら

～子どもたちに美しい川や海を残すために～

R5年度も
実施中！

水洗化促進キャンペーン

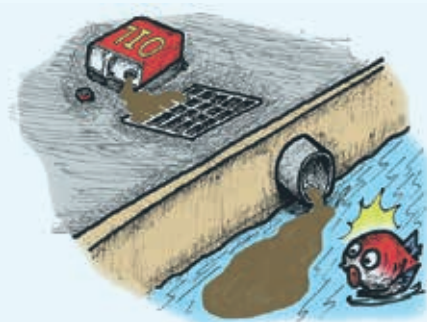
vol.20

川を汚す主な原因は生活排水です。生活排水による河川や海の水質汚濁を防ぐためには、公共下水道や浄化槽への接続が重要です。しかし、それだけでは十分とはいえません。生活の中での少しの注意が、きれいな川や海を守ることにつながります。

下水道などにつながっていない排水が…

家庭から出る排水には、下水道や浄化槽につながっていないものがあります。

屋外に水栓のある家庭では、その排水は雨水と同じ経路で排水されるのが一般的です。例えばマイカーを洗車した汚水などは、未処理のまま河川に流れ出ます。屋外の排水溝にはむやみに汚水を流さないようにしましょう。



オイルガードで水面に広がった油膜を処理

コップ1杯でも数百メートルに！？

庭にいろいろなものを放置していると、それが河川の汚濁の原因になることがあります。庭に置かれたポリタンクのひび割れから灯油が川に漏れたり、使用済みのオイル缶に残った潤滑油が流れ出たりしたこともあります。

灯油などは薄く広範囲におよびます。コップ1杯の油でも、幅1mの油膜が200m近く流れ続けることになります。

身近にできることから始めましょう！

庭先のものが思わぬことから川を汚す原因になる場合があります。普段から、屋外の整理整頓にも努めましょう。

廃油や塗料などは、古布や古新聞などにしみ込ませて、燃えるごみに出しましょう。

ほんの少しの注意が環境美化・保全につながります。

令和6年度分の浄化槽補助金申請 事前予約スタート

4月以降、浄化槽への切替工事が早期にできるよう、事前予約を受け付けています。ぜひ検討してください。

■問合せ 環境業務課（☎41-2720）

■問合せ 合併処理浄化槽設置にかかる
支援について

環境業務課（☎41-2720）



下水道接続にかかる
支援について

企業局下水道課（☎41-2844）



編集後記

▼先月、生まれて初めてのぎっくり腰に。軽症だったため動くことは出来たものの、こんなに辛いものとは。しばらく無理は出来ず、冬休みも変更することになり、昭和的と言われる「トホホ」という表現がぴったりでした▼

最近周囲から「体が丸くなったね」と言われることが増え、運動不足解消にと自転車通勤やジョギングを急に始めたことが腰に負担がかかったようで、やっぱり「トホホ」です▼今年は身体と相談しながら、無理のない運動に努めよう（真）



笑顔で広げるボランティア



ありあけ太極拳クラブ
(生涯学習ボランティア)

まなばんかんに登録して5年目を迎え、表彰を受けました。ありあけ太極拳クラブは5つのサークルからなり、それぞれ週1回の練習と年1回の交流をしています。太極拳は動禅ともいわれ、リラックスしてゆっくり動くことにより呼吸が深まり、血液循環がよくなります。健体康心のため、皆さんも体験しませんか。

生涯学習ボランティアとして活動する個人・団体を募集しています。

活動依頼もこちらから→

問合せ：生涯学習課 ☎41-2864

